

ベーコン

栄養成分表示(100g当たり)

エネルギー523kcal

たんぱく質11.7g

脂質51.6g

炭水化物2.9g

食塩相当量3.9g(推定値)

プレスハム

栄養成分表示(100g当たり)

エネルギー245kcal

たんぱく質15.5g

脂質19.2g

炭水化物2.5g

食塩相当量2.3g(推定値)

焼豚

栄養成分表示(100g当たり)

エネルギー264kcal

たんぱく質18g

脂質19.5g

炭水化物2.4g

食塩相当量1.8g(推定値)