

## ベーコン

栄養成分表示(100g当たり)

エネルギー523kcal

たんぱく質11.7g

脂質51.6g

炭水化物2.9g

食塩相当量3.9g(推定値)

## パストラミポーク

栄養成分表示(100g当たり)

エネルギー204kcal

たんぱく質19g

脂質13.4g

炭水化物1.8g

食塩相当量3.1g(推定値)

## プレスハム

栄養成分表示(100g当たり)

エネルギー245kcal

たんぱく質15.5g

脂質19.2g

炭水化物2.5g

食塩相当量2.3g(推定値)