

よせ鍋

使用商品 生醤油使用万能つゆ



調理時間
(目安) 20分

料理特徴

万能つゆの味付けだけで、お手軽に旨味と甘味のあるお鍋が作れます。

材料 4人分

材料名	使用量	材料名	使用量
鶏もも肉	150g		
真タラ	4切れ		
白菜	1/4株		
春菊	1束		
大根	8cm		
人参	1/2本		
長ねぎ	1本		
えのき	1袋		
絹ごし豆腐	1丁		
万能つゆ	300ml		
水	1300ml		

作り方

- ①具材を食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に万能つゆ・水を合わせて火にかけ、火の通りにくい具材から加えて煮る。
- ③食材に火が通ったら出来上がり。