

# 筍の炊き込みごはん

使用商品 きのことつゆ



調理時間  
(目安) 20分

## 料理特徴

筍の筍を使用した炊き込みごはんです。定番の炊き込みごはんをきのこのつゆのみでシンプルに仕上げました。

## 材料 2人分

材料名	使用量	材料名	使用量
米	2合		
きのこのつゆ	100ml		
筍(水煮)	120g		
しいたけ(生)	1個		
油揚げ	1枚		

## 作り方

- ①筍は食べやすい大きさに切る。しいたけは軸を取り薄切りに、油揚げは細切りにする。
  - ②米をといで炊飯器に入れ、目盛まで水を加える。
  - ③②から水100mlを除き、きのこのつゆを加えて軽く混ぜる。
  - ④③に①を加えて炊き上げれば出来上がり。
- ※調理時間 20分(炊飯時間は除く)