

整膚

～整膚で心も体もリラックス～



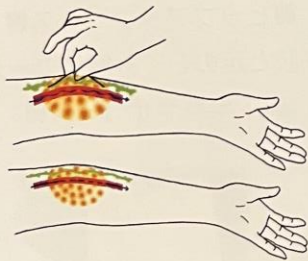
土を耕すと植物が元気になるように、皮膚を引っ張り体を耕すと気、血、リンパの流れがよくなり、皮膚がつやつやして弾力が生まれます。

首・肩こり、膝・腰痛、眼精疲労、耳鳴り、更年期症候群など病気の予防と改善に。美肌、痩身に効果的な美容コースもあります。お気軽にご相談ください。

(おためしコース 10分 1000円～)

整膚とは

皮膚を引っ張ることで気、血の流れが改善され、健康と美と癒しに最も有効的な方法です。整膚は赤ちゃんや妊婦さん、ご高齢の方にも、年齢に関係なく受けて頂ける安全な手技です。



●:皮膚
●:気
●:血管

1日5分間自分自身に整膚すれば、美肌・痩身・病気の予防と健康維持に効果的です。

整膚の5つの発見



皮膚を引っ張ることによって

1. 皮膚の弾力性が生まれる
2. 心地よさが生まれる
3. 気と血流の循環がよくなる
4. 筋肉が柔らかくなる
5. 自分自身が健康になる

整膚の効果



病気の予防と改善に....

- 肩・腰・膝痛の緩和
- 更年期症候群の改善と予防
- 眼精疲労・耳鳴り
- スポーツ障害の予防
- 術後のケア・褥瘡予防

美容と痩身に....

- 小顔・二重あご
- シワ・シミの予防と改善
- 部分痩せ・脚のむくみ