

休日の朝に繭結の森で  
充実した一日のスタートに  
してみませんか？



朝

繭

Y

結

O

の

g

木  
林



2025年4月19日 土曜日

8時30分 Start 90分 (繭結にて)

参加費 2000円 <定員5名>

持ち物 水分補給&ハンドタオル

動けるゆつたりとした格好でお越しください。

音叉ヒーリングを取り入れた、心と体を緩めるYogaです  
Yoga初心者OK。



音叉セラピスト&ヨガセラピスト Yoshika

お申し込み・お問い合わせ neo.neori.neo@gmail.com