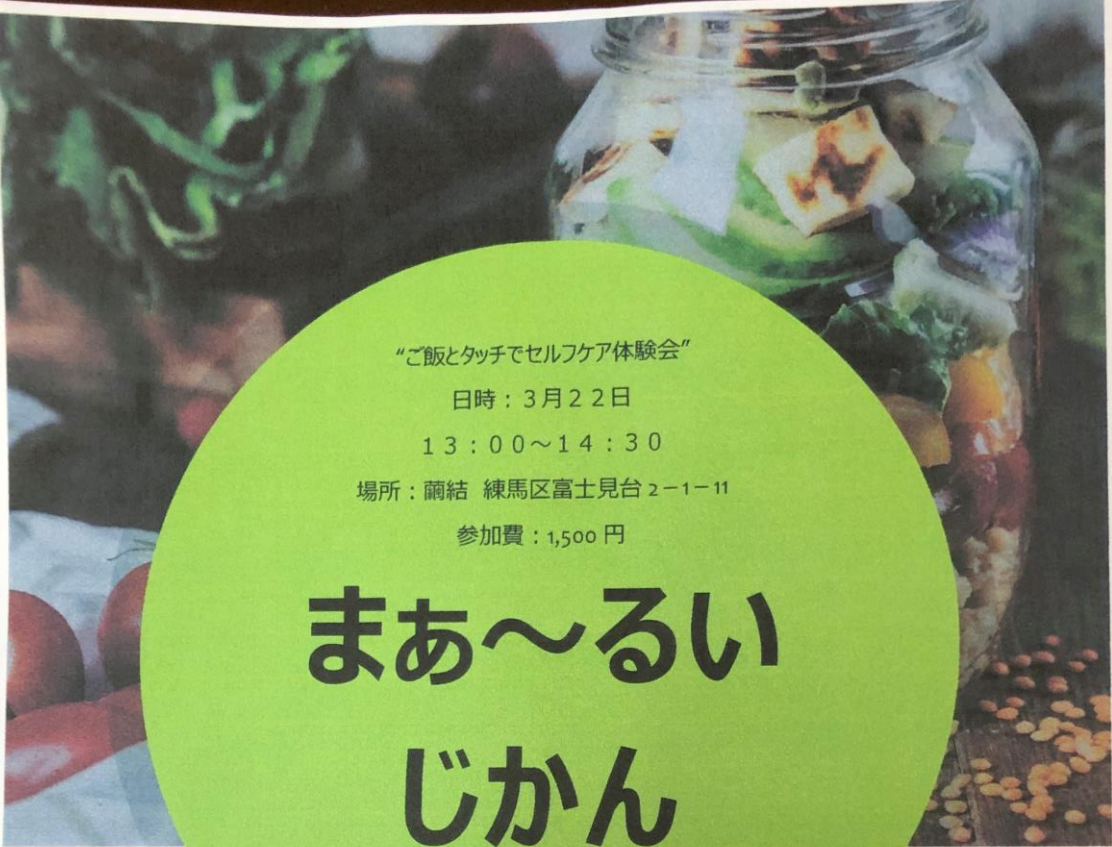




“ご飯とタッチでセルフケア体験会”

日時：3月22日

13:00～14:30

場所：蘭結 練馬区富士見台 2-1-11

参加費：1,500 円

まあ～るい じかん

玄米ご飯とお味噌汁にお漬物の

マクロビオティックご飯を試食

背骨をそっとこすったり

耳をもみもみしたり、歩いてみたりして

タッチフォーヘルスを実感

自分で自分を調える体験を

してみましよう。

ご興味のある方どなたでも大歓迎

By Yuki