

蘭

朝

結

の

森

Y
O
g
a

週末の朝に蘭結の森で

爽やかな一日のスタートを

してみませんか？



開催日 2024年10月19日土曜日

時間 8時30分～Start 90分

参加費 2000円 <定員5名>

持ち物 水分補給&ハンドタオル・バスタオル
動けるゆつたりとした格好でお越しください。

音叉ヒーリングを取り入れた心と体を緩めるYogaです
Yoga初心者OK



音叉セラピスト&ヨガセラピスト Yoshika

お申し込み・お問い合わせ neo.neori.neo@gmail.com