



ぷくぷく

ゆるまる ひと時



ふあ〜っと力をぬき
に来てください。

背骨の両脇をそっと
こすってもらったり

手や足のポイントに
指をのせてもらうと

自ずと緩まります。

タッチフォーヘルス健
康法の調整ポイン
トを使って心地よ
くになりましょう。

開催場所

繭結さん

日時

10月2日(水)

13:00~15:00

10分/500円

