



週末の朝に蘭結の森で
爽やかな一日のスタートを
してみませんか？

開催日 2024年7月13日土曜日
時間 8時30分～Start 90分
参加費 2000円 <定員5名>

持ち物 水分補給&ハンドタオル・バスタオル
動けるゆつたりとした格好でお越しください。

音叉ヒーリングを取り入れた心と体を緩めるYogaです
Yoga初心者OK



音叉セラピスト&ヨガセラピスト Yoshika
お申し込み・お問い合わせ neo.neori.neo@gmail.com

