

週末の朝に繭結の森で
爽やかな一日のスタートを
してみませんか？



朝

繭

Y

結

O

の

g



a

木
林



開催日 2024年5月18日 土曜日

時間 8時30分～Start 90分

参加費 2000円 <定員5名>

持ち物 水分補給&ハンドタオル・バスタオル
動けるゆつたりとした格好でお越しください。

音叉ヒーリングを取り入れた心と体を緩めるYogaです
Yoga初心者OK



音叉セラピスト&ヨガセラピスト Yoshika

お申し込み・お問い合わせ neo.neori.neo@gmail.com