

2022年冬の

# きれいな茶通信

つなぐ健康  
日本本社

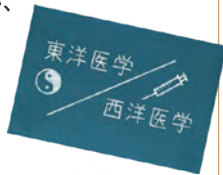
発行：2022.11



## 西洋医学、本当のところ!!

皆さん、こんにちは(´-`\*)/  
2022年もいよいよ残すところ僅かとなって参りました。  
空気がだいぶ凜として肌寒くなりましたが、  
元気にお過ごしでしょうか？

さて今回は、タイトルにありますように、  
西洋医学についてお話したいと思います。



近現代では、政治的プロパガンダの大衆洗脳により、  
皆さんが妄信して止まないほど、病院や医師はまるで神の  
ように崇められ、絶対的な評価と信頼を得ています。  
そうして私達はいつしか、すがり付くように、何の疑いも  
なく西洋医学、西洋医療に依存し、薬漬けとなり、医療の  
発展どころか、医療費は爆上がり、原因不明の病気も増え  
続け、患者さんも増え放題!! 挙句の果てに医療費はもう長  
年パンク状態!! そしてその大きな負担が税となって私達の  
生活に重く押し掛かり、悪影響・悪循環を続けています。

でも、もうそろそろ気づきませんか???

その検査、その治療、その通院日数、  
そのクスリ、本当に必要ですか？

そして本当に安心・安全で、  
私達を真の健康へと導いてくれますか？



鍼灸の専門学校では、まず「医療概論」の最初の授業で  
【西洋医学と東洋医学の違い】を学びます。

東洋医学とは：悠久の歴史の中で育まれた経験的な医学。  
自然の摂理に適った方法で、自己免疫力を高め、本来の生  
命力を取り戻すことで、心と体、丸ごと全体のバランスを  
整え、根治または病気にならない未病の状態を目指す【本  
質的な医学】

豆知識💡 東洋医学で用いる薬は漢字で書かれ、  
草冠がつくように自然由来の素材。



西洋医学（現代医学）とは：【別名：戦争の医学】と言われ、  
傷ついた兵士を直ちに戦地へ復帰させるため、ただかか数  
百年まえに発展した医学で、まるで機械の部品のように、  
心も体もパーツごとに分けて捉え「切って貼って縫って交  
換して」病巣や病因を攻撃・排除する【ツギハギの医学】

豆知識💡 西洋医学で用いるクスリは  
カタカナで書かれ、これは石油系の工業品。



戦争とは、金儲けのために平気で多くの命を犠牲にするマ  
ネーゲーム。同じく西洋医学（検査・手術・投薬 etc）も  
また既得権益のための金儲けの仕組みとなっています。  
これを聞けば、本当に安心安全で私達の命を良くするもの  
なのか、お分かりですよね？

私達は年齢を重ねるごとに、掛け持ちで幾つもの病院やク  
リニックへ通院時間や待ち時間を取られ、同時に検査や受  
診料、山のような処方箋、シップにサプリ etc 沢山のお金  
も費やしています。これ、本当に必要なのでしょうか？

これらの無駄な時間やお金が節約できたら、  
私達はどれほど自由に楽しく過ごせるか？

限られた時間もお小遣いを、もっと建設的に、もっと有意  
義に、大切な家族や仲間との幸せや喜びのために使えると  
おもいませんか？



「早期発見!!」「無料検診!!」という、皆さんが有難いと飛  
びつくお得感満載の魅惑の言葉。この裏には、健康な人達、  
病気予備軍の人達を少しでも早く「病気認定」し、  
クスリ漬けにすることで儲けたい意図があるんです。  
特に、血圧の薬、睡眠導入剤、精神病の薬などは、病院や  
医者からすると一度飲んだら、死ぬまで止められないと  
言われるほど、依存性が強く『懐に美味しい』薬なんですよ。

もちろん、救急医療など本当に私達の命を救ってくれる  
医療もあるし、心ある医師も沢山います。又、お薬は  
短期間で正しく服用することで、大きなサポートとして役  
立ってもらえます。

特に薬やワクチンに関して、西洋薬も東洋薬も【毒を持つ  
て毒を制す】という考え方は、そしてその毒は特定の部  
位にだけ効くのではなく、体全体に影響するため、長期  
服用により免疫低下を招いたり、健康な部位を攻撃する  
ことで副作用を引き起こします。

ですから、昨今問題視されている「コロナワクチン」につ  
いても、もともとの健康状態や体力・体質によっては、  
打てば打つほど免疫が下がって、ワクチンを打っても  
コロナに感染したり、重篤化してしまう、またワクチンを打っ  
たことで感染しやすくなることも有り得るのですね！



ちなみに、皆さんご存知かと思いますが、薬をカタカナで書くと「クスリ」ですが、これを反対から読むと「リスク」となります！

要するに「クスリ」は「リスク」

これ、覚えておいてくださいね！



ただ残念ながら、医療やクスリとの正しい関わり方を教えてくれる医師や薬剤師はほとんどいません。みんなね、初心の志や使命をすっかり忘れて忙しすぎて、ただ生活のためこなす仕事になってしまっているんですね。これは医療に限ったことではありませんが

つまり、たいていの病院や薬局や医師にとって、薬が儲けるための単なる商材となっているということ。また医師はオールマイティーだと思われがちですが、薬に関しては専門家ではない！ということをお忘れではありません。（※是非、お勧めの著書「薬のいらぬ健康な生き方」を読んでみて下さいね。）



近年、心ある医師達の台頭により『儲け主義』ではなく『患者さんの真の健康』のために不要な薬を安全に減らしていくためのアドバイスをしてくれる病院や医師が少しずつ増えています。これは希望の光ですよ☆

医療について書くとキリがありませんが、医者が権威だった時代は昭和の時代に終わっています。これからは、私達が医師や病院を厳しく評価し、選ぶ時代!! でないと、いたずらにお金を払いながら健康を損なうことになりかねませんから、是非、頭の片隅に覚えておいて頂くことをお勧めします。

※困ったり、悩んだりした時は、遠慮せずにセカンドオピニオンを求めて下さいね！



## 秋の夜長にじっくり読みたい お薦め図書3冊



### 薬学部教授だけが知っている 「薬のいらぬ健康な生き方」

- 気になる見出し
- ・医師のいいなりで薬を服用するリスク
  - ・医師は薬のことを意外とわかっていない
  - ・飲み続けると認知症リスクが高まる薬がある
  - ・大学病院は万能ではない

著者：千葉 良子（日本薬科大学客員教授）  
ダイヤモンド社 1,430円（税込）



### 医師がすすめる 「少食ライフ」

著者：石黒 成治  
（消化器外科医 & YouTuber）  
株式会社クロスメディア・パブリッシング  
1,518円（税込）



### 「このクスリがボケを生む！」 日本人のボケは半分、クスリが原因

こちらは、「ワクチン」についても書かれています。長年クスリの危険性を伝えてこられた医学界では超有名な近藤先生の著書。

著者：近藤 誠（近藤誠がん研究所 所長）  
学陽書房 1,430円（税込）



こんな授業を受けたかった！ **夢中** になれる YouTube 動画



### 元気の学校

100%消費者の立場に立ち、健康に関するあらゆる真実を伝え、あなたを「元気」にするための情報をお届けします。

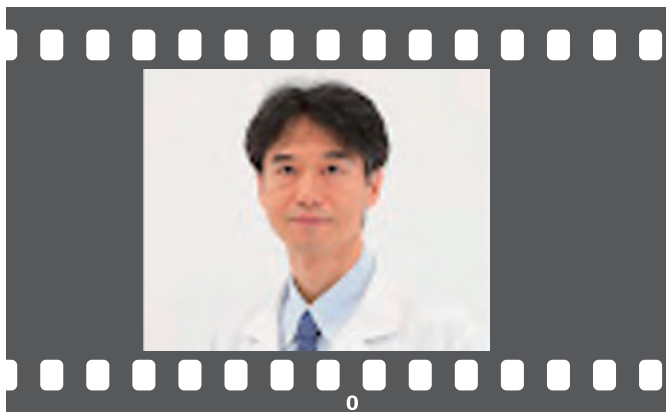
<https://www.youtube.com/c/genkigakkou>



### 羽賀ヒカル 神社チャンネル

あなたの心に火を灯し、あなたの人生を、ひいては日本、世界の意識を変えていくチャンネルです。

<https://www.youtube.com/c/jinjachannel>



### Dr.Ishiguro の健康スクール

健康や栄養に関して、自分が実際に体験して有効だった内容を発信していきます

<https://www.youtube.com/c/guroguro114>



### Torus Star Channel

エネルギーを活性化させ、無限の可能性の扉を開いていく・・・。全ての人の無限の可能性の扉を開いていくお手伝いが出来たら。

<https://www.youtube.com/channel/UCVY4tIDNM9AgYAv6R5mmdw>

実は、乾燥する季節こそ、肌本来の潤い力を取り戻す絶好のチャンス!!

通常、乾燥すると化粧水で水分補給して、乳液や美容液など油分で毛穴に蓋をすることで、皮膚の水分が蒸発することを防ごうとします。しかし、たっぷりの泡で優しく洗顔し、水分をしっかりと補ってあげたなら、あとは放っておいても、自分のお肌から出る天然の油分が潤いをキープして肌を守ってくれるんです。

ですが、いつの間にか私達の肌は、保湿、保湿と過保護に補い過ぎて肌本来のチカラが働けない、怠けている状態にしまったんです。



これを鍛えるのに最適なのが秋から冬にかけてのこの時期。

「綺羅さらきれい石けん」で無理に落とし過ぎない優しい洗顔と「綺羅さらきれい無添加ジェル」でたっぷり保湿をしたら、乾燥具合によってゲルを重ねづけするだけ!

あえてオイル系的美容液や保湿剤は、しばらく我慢して下さい。するといつの間にか、自分のお肌が適度に天然の油分(皮脂)を出して潤いを守ってくれるようになるんです!

良かれと思って色んな成分を過剰に与え過ぎることで炎症を起こしていることも多いです。

なんでも過保護はダメです(笑)是非お試し下さい。

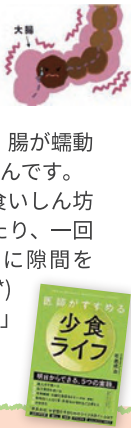
冬こそ!!

丈夫で健康な素肌を育む

『プチ肌断食』の薦め

### 1 食べ過ぎ !!

まさにパンパンに詰まって「腸詰め=ウィンナー状態」  
こうなると隙間がないから、腸が蠕動運動をできなくなってしまうんです。  
こういう時は、さすがの「食いしん坊さん」も、夜の食事を抜いたり、一回の量を減らしたりして、腸に隙間を作ってあげましょうb(▽`\*)  
石黒先生の著書「少食ライフ」是非、参考にして下さい。



### 2 水分不足 !!

水分が不足すると、便が硬くなって滑らかに腸内を移動できなくなります。  
大きな塊になってしまうと肛門から脱出できず「切れ痔」の原因にも！  
やはり寒い時期でも適度な水分補給を心掛けましょう！  
冬はHOTがお勧め！



### 3 食が細い !! パン食が多い !!

食が細かったり、パン食が多いと、圧倒的に「便の材料」が不足するからウサギさんのような「コロコロうんち」になってスッキリ快便！！とはいきません。ある程度の重量となつてこそ、滑り台のようにスムーズに出口まで到達します。  
スルッと爽快な「バナナうんち」のために、なるべくお米を食べましょう！



## 3.11から11年「あの日を決して忘れない」今だから明かせる、TV画面から届いたお爺ちゃんのお最期のメッセージ

前回、私が幼少期からサイキックであったことをお話しました。今回は、それに関連した心に響くお話です。

仕事ででしたが涙が溢れてしまって、トイレに駆け込みました。

2011年3月、当時私は大田区下丸子で訪問マッサージと治療院の業務に従事していました。地震の直後、街中の信号が止まり  
★ 大変な混乱の中、とにかく安否確認ということで、スタッフ総出で手分けして寝たきりの独居の患者さん宅を巡回しました。幸い皆さん、ご無事で心底ホッとしたのを今でも覚えています。

突然 怖い冷たい悲しい苦しい辛い思いをしながら理不尽にも命を奪われたというのに、お爺ちゃんから伝わってくるエネルギーと言葉は、とっても穏やかで優しく温かかったです。そう、私達がいつの間にか失ってしまった『大切なもの♡』を思い出そうにと・・・。

これが命がけて伝えてくれた、お爺ちゃんの愛に溢れた『最期のメッセージ』でした。

それから毎日、恐怖映画のような津波の画像、崩壊してしまった町の瓦礫の山、避難された方達の様子、発見されたご遺体の画像が繰り返し報道されていました。

一見、理不尽にも一瞬で多くの命が奪われてしまった悲しい出来事でしたし、ご遺族の皆さんも心を痛めて深い悲しみを体験されました。ですが、乗り越えつつある今、改めて魂の世界からみると、多くの方が命をかけて私達に大切なことを気づかせるために、重要なお役目を果たして下さいましたのだと思います。

ある日、待合室のTVに、透明のビニールにくるまれて体育館に横たわっていたお爺ちゃんのご遺体が、お顔がハッキリわかるほどアップで映し出されました。  
その瞬間、「あー、繋がっちゃった。」と思ったんです。すると画面越しにお爺ちゃんが話しかけて来たんです。何て説明したらよいのか、チャネリングとかテレパシーと言え伝わるのでしょうか。驚いたことに、そのメッセージは私の予測とは異なるものでした。

コロナのパンデミックを皮切りに、これから世界中で様々なことが起こります。一見ネガティブで混乱したカオスのような事態となることもあるでしょう。ですが、全てがお爺ちゃんのメッセージのように、私達がいつの間にか失ってしまった『大切なもの』を取り戻すために起きている変化で

『もうこれ以上私達のように、愛する人達にお別れもできず、突然 暗く冷たい中で沢山の命が奪われるようなことがあってはいけない。いい加減、みんなが『本当の絆♡』を思い出さなきゃいけないよ。損得勘定や「自分だけ良きゃいい」じゃなくて、嘘偽りのない優しさや思いやりを取り戻すんだよ。みんなにも伝えてちょうだい。』

あることを、どうか忘れずに毎日明るく、元気いっぱいにお過ごしいただけたらと思います。

お爺ちゃん、ありがとう♡



2022年10月7日 山口 加奈子

## Facebook、Instagram、Twitter、公式ブログのご紹介&フォローのお願い♪

皆さまとの交流の場として、キャンペーンのお知らせや商品の活用方法、また大きな声では言えないこと、お客様のお声、社内の出来事、スタッフの日常など色々な情報を楽しく発信して行きたいと思っております。是非フォローして頂いて、お客様のお声やアイデアなどシェアして下さい(^\_^)♪



@sararakirei



@Kanakoyamaguchi



@sararakireicha



http://blog.sararakireicha.jp/