

2023年冬の

きれいな茶通信



つなぐ健康

日本本社

発行：2023.10



商品価格・宅急便運賃の値上げを検討中です

ようやくコロナ禍が明けたと思いきや、経済に大きなダメージを与えることとなり、各業界での度重なる価格高騰が、私達の生活にも大きな影響を及ぼし始めています。

実際、**段ボールやパッケージ等の紙資材はこの数年で3度目の値上げ**をしています。また**宅急便の運賃に関しては、この7、8年間で今回が4度目の値上げ**となります。

弊社では、これまで健康に関わる商品だからこそ、無理なくご継続いただけるよう、価格の見直しは一切して来ませんでしたが、度重なる値上げの影響により、弊社「オリジナル商品」におきましても、商品価格の見直しを検討するに至りました。

早急な値上げということではございませんが、最大10%までの値上げを視野にいれ、年内の経済動向をうかがいつつ、慎重に検討して参りたいと思います。

今回 まで買いが殺到しますと、キャンペーンの在庫が不足し、キャンペーン価格で購入できないケースも生じてしまいますので、是非 必要な分

ずつお求め頂けますようご協力をお願い致します。キャンペーンは今後も継続いたしますのでご安心下さい。

※尚、宅急便の運賃につきましては、キャンペーン終了後、準備が整い次第、改訂させていただきます。予めご了承下さい。



口腔ケアの重要性

健康に気を使っている方なら「今さら感」満載かも知れませんが、今回、NEWアイテムとして、(株)シャボン玉本舗様の「せっけんハミガキ」をご紹介します。

実は健康であるために、腸と同じくらい重要視されているのが【**口内環境**】ご存知でしたか？ **「歯」は、心臓や胃と同様、臓器の一つ**です。口って、意外過ぎて見落としがちですね！？

確か「**口腔ケアによって様々な病気が予防できます!**」と参政党の吉野敏明先生(歯科医師)も街頭演説でお話されていたように思います。

そのくらい大事!! その証拠に、年齢を重ねてもお元気な方は、いつまでもご自身の歯で食事を楽しまれていますよね!

特に「**歯周病**」の予防・治療で様々な病気のリスクを下げる事ができるそうです。

歯周病と深く関わる病気)脳梗塞・狭心症・心筋梗塞・骨粗鬆症・誤嚥性肺炎・糖尿病・メタボリックシンドロームetc

この歯周病の原因となるのが「**歯垢**」と呼ばれる細菌なのですが、この「歯垢」は、**歯磨きが不十分な部分に付着するネバネバした黄白色の粘着物**なんですって!

これで**歯磨きの重要性**が分かりますよね…。さて話は歯磨き粉に移りますが、市販の歯磨き粉のほとんどに含まれる「**フッ素**」は、**ネズミ捕り用の毒として使われていた**として、一時期とても問題視されました。フッ素の毒が身体に入ると、脳みそに影響を与え、IQが低くなったり、骨がもろくなったり、甲状腺に影響がでたり、代謝機能を狂わせるのだそう。近年では、アルツハイマーの原因の一つとも言われています。

私がせっけんハミガキを使い始めてからもう何年も経ちますが、そのキッカケは今まで市販の歯磨き粉でしっかり歯を磨いたつもりなのに、朝起きると決まって口の中がネバネバしていることに、不快と疑問を感じていたことでした。この不快なネバネバは、**歯磨き粉が不十分だったことが原因**だったんですね!

要するに「一般的な歯磨き粉」は、**泡がモコモコ立ち過ぎて**早くうがいをしたくなります。また清涼感の強めのミント効果で、口の中がサッパリ&きれいになったと**錯覚させられる**。つまり、しっかり磨けていないのに**磨けた気になる!!**→結果、全然きちんと磨けておらず、痛っ!!と思って歯医者に行くと ほらっ、やっぱり虫歯だった~!!こんな覚えありませんか?

ちなみに「せっけんハミガキ」を使うようになってから、定期的に虫歯チェックと歯のお掃除に行く程度で、虫歯にはなっていないよ(呻*)

しかも、**一度に使う量は、ほんの少量でOKだから、健康にもお財布にも魅力的♡**是非、皆さんも「歯磨き粉」から新習慣をお試し下さい。

今や、国内外を含めてお洒落で魅力的な良い歯磨き粉は沢山ありますが、選択肢があり過ぎると優柔不断で決めきれないということもあり(笑)昔から販売店様の店頭でよく見かけていた、馴染みのあるシャボン玉本舗様の「せっけんハミガキ」を採用しました。

さあ 皆さん、腸から口から、健康作り~!



加齢と骨粗鬆症と良質なコラーゲン

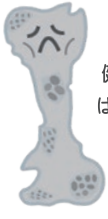


7月下旬の早朝、お世話になっている施設から緊急連絡が入りました。

74歳になる母が、早朝4時に部屋で転倒した状態で見つかったと…。

痛みが強く頭から出血もしていたので、朝一番で病院へ連れて行って下さいました。

1日かかってあちこち慎重に検査をしてもらった結果、医師から「健康状態は良好なのですが、大腿骨を骨折しているの、このまま入院して早めに手術をしましょう。この程度の衝撃で骨折するということは、骨粗鬆症の治療が必要ですね」と…。



正直、母は本当に丈夫だったので、大したことはないだろうと高を括ってました。健康診断でも毎回褒められていたので、骨粗鬆症は予測していなかったんです。

医師の所見では「入院期間は3カ月、リハビリをしても車椅子になる可能性もあるし、歩けるようになって杖や歩行器が必要になると思って下さいね」とのことでした。

結論から言いますと、入院して2日後に手術を受け、翌日からリハビリを開始して、1週間かからず、立ち上がりや車椅子への移乗ができるようになり、1カ月で退院!!杖や歩行器も使わず一人で歩けるようになりました。



医師お薬との上手な付き合い方

重要なポイントは、しっかり患者や家族の意向を伝えるコト!!

そう、とってもシンプルです。

骨粗鬆症の記事にも書きましたが、母の場合、骨粗鬆症の治療もまずは西洋薬ではなく、母自身が抵抗のないコラーゲンを摂って経過観察をすることにしました。

これも担当のお医者さん、施設の薬剤師さん、ケアマネさん達と相談のうえです。

ちなみに、母はコロナのワクチンも一切打っておりません。

施設では必ず事前にご案内を下さり、本人や家族の意向を確認のうえ、快く尊重して下さいます。

ワクチンと打った人、打っていない人とで区別をする^{こともなく}、皆さんと同様に施設内ではマスクもせず、イベントも一緒に楽しんでいます。



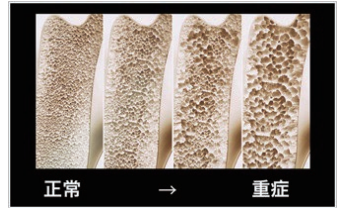
更に、もともと血圧が高めで、普段から上が180~200ほどと高いのですが、血圧の薬には認知症や鬱を加速させるリスクがあるため、これまで一度も飲んでいません。きちんと良識のある医師の元で検査を受けると、特段、指摘されることはありません。なぜなら、年を取るごとに血圧が高くなるのは『生きようとするチカラ=自己免疫』がしっかり働いている証拠だからです。

着替えもトイレも入院前と変わらず、全て自分でしています^^

「良かったあ(呻`*)」の一言に尽きますね!!

医師やPT、看護師さん、施設の皆さんからも褒められるほどの回復力でした。

とは言え今回、私もまだ自分が骨粗鬆症を意識する年齢ではなかったために、気づけませんでした。加齢に伴い、特に女性は出産も経験していますので、骨粗鬆症の予防は本当に大切だと改めて感じました。



母の場合、医師と相談のうえ、まずは薬ではなく、弊社でも販売している『ピュア・コラーゲンSD』を、毎日おやつ時間に摂ることで、軟骨や靭帯の強化を目指し、数値の変化と一緒に経過をみることにしました。ちなみに

『ピュア・コラーゲンSD』は、**歯茎や血管も強化**してくれるのでお勧めです(人_)_b



それは『元気な証拠』とも言えると思います!!

加齢により血管の柔軟性が衰えてくると、**血液を送り出すポンプの動きを強くする**ことで、全身にくまなく血液を送ろうとします。以前よく見かけましたが、古くなった車も、調子あげるために「ブポンブォーン!!」とエンジンをふかしてましたよね? それと同じこと(笑)



以前、有料老人ホームの提携医から「ふつう70歳も過ぎれば、薬の2つや3つや4つは飲んでるもんだよ!飲んでいない方がおかしいんだから(笑)ちゃんと言う事を聞いて血圧の薬を飲まないなら、いつ死んでもおかしくない。それじゃ在宅医療の意義がないからもう来てあげませんよ。突然死んだらあなたも悔いが残るでしょ。家族も悲しむよ」と、母だけでなく私とケアマネがいる前で、馬鹿にしたように笑いながら脅しがいの言葉を吐かれました。当然ながら、母は怒りと怯えて診察を拒絶。救急医療で多少経験があった程度で天狗になった50代後半、時代遅れの勘違い医者でした。



更に残念なことに、母を触診する様子は、まるで素人が完全な手抜き。

ただパフォーマンス的に脈診したり、患者をベッドに端坐位で座らせたまま、お腹を指先でツツツして「あ〜、大丈夫だね」と笑ってみせただけでした。私達が、まさか医療者だとは思いませんでした。クリニックの本部に即、抗議しました。診察の腕も人間性も、あまりにもレベルが低く過ぎました。





「医療に意義があるかどうかは、患者は家族が体感して決めるもので、薬の服用を脅しの言葉で強要することは、人権侵害です!!そういう病院や医者は、医道審議会に通報しますよ!」とキッパリ伝え、勉強不足・金儲け主義の医師&クリニックは担当から外して頂きました。
※「医道審議会」とは、医師や歯科医師、薬剤師、理学療法士、鍼灸師等の医療に関わる国家資格に対する行政処分、また厳しく管理監督する機関です。

そして、患者や家族の意向を大事にしながら、丁寧に診療して下さる訪問医の先生を探し、安心してお世話になることができました。

ここまで酷いケースは、もう医療者としても、人間としても論外!!

そうそう当たらないとは思いますが、正直な所、昨今は**高齢者保健医療そのものが金儲けのための仕組み**に成り下がってしまっているため、手広く大手施設の担当医をしているようなクリニックには、金儲け主義も非常に多いのが現状です。

なぜなら、何かあっても高齢者だからと言えば、誰にも責められずリスクが低いうえに、既往歴に沿って過去の処方箋と同じ薬を処方して、なんとなく診察すれば、手を抜いてもラクしてお金になるからです。
もちろん、信頼があるからこそ提携医に抜擢される先生もいらっしゃるのので、よ〜く人柄を見極めて下さいね(人_)_b

例え、施設で提携医が定められていたとしても、必ずそれに従わなければいけないことはありません。もしご希望があれば、遠慮せずに施設に申し出て下さいね!

良心的なお医者さんならば、きちんと意向を聞いたうえで、幾つかの選択肢を提案して下さったり、妥協案を下さったり、丁寧に説明して下さったり、必ず落ち着くポイントを一緒に探ってくれるはずですよ。なので、恐れずにハッキリとご自身の意見・質問・感じていることを伝えて下さい。

例えば、「薬を何種類も飲みたくないです」

「依存性の高い薬、強い薬は飲みたくないです」「少しずつ薬を減らさせませんか?」「クスリの害が不安です」「このクスリは体に合わないです」etc

そうでないと、せっかく心あるお医者さんに出会えたとしても、お医者さんも

患者さんに見合ったより良い医療を提供することは難しいですよ。



「医療」とは、病院や医師のためものではなく、患者さん本人やご家族のためにあるものです。

「自分はどうしたいのか?」

いつだって【**自分主導**】でいきましょう!!



「温故知然まごわやさしい」お弁当屋さんご紹介



全国の無農薬農家さんの想いを伝えるお弁当屋さんです。
出産・子育て世代向けにお食事を提供してきたシェフ達が、全国各地のこだわり農家さんの想いを無添加弁当にしてお届けいたします。

～まごわやさしい様 HP より～

暑かった夏が落ち着き、ようやくホッとする今日この頃。これから寒い時季に向けて、自律神経の調整作用により夏の疲れが表出します。
だからこそ、適度な運動・十分な睡眠・バランスの良い美味しい食事を摂ることで『丈夫でしなやかな心♥と体』に整えておきたいですね
そこで、皆さんに打ってつけの**素敵なお弁当屋さん**をご紹介します



温故知然 まごわやさしい

🏠：東京都世田谷区若林 3-15-1
世田谷線松陰神社駅から徒歩 5分
☎：03-6804-0581 ※予約できます!
営業時間：11:30～14:00 17:00～20:00
定休日：月・日祝

ご覧ください。
この色鮮やかで、見ただけで元気でHAPPY♥になれるようなお弁当が写真は、実際のメニューのほんの一部ですよ。
世田谷にお住まいの皆さんがうらやましい♥近所だったら毎日通いたい
美味しい**無添加弁当**GETして、家族や友人とピクニックはいかがでしょう👨👩👧👦

店頭では、『さらさらきれい茶』も販売して下さっています♥是非、いらして下さいね!



《 編集後記 》縁起物お裾分け



夏の真っ青な空と白い雲☁️いくら眺めても飽きないくらい、
とっても素晴らしい天然の芸術作品ですよ！
モコモコの白い雲がアイスクリーム🍦みたいだったり、
迫力満点のゴジラみたいな入道雲だったり。。
想像力が掻き立てられてワクワクします。

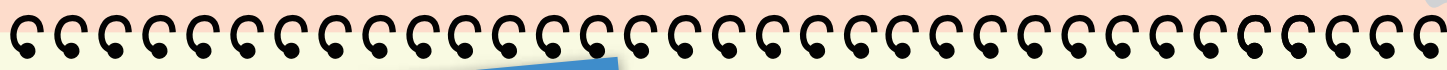
7月の終わり、母の入院先でリハビリ見学を終えた帰り道、
突如、きれいな住宅街の真上に『幸先良し👍』と言わんばかりの
大きな龍の雲が姿を見せてくれました🐉🌤️

思わず、車を止めて写真を撮ったのですが、
「おや???そう言えばこのアングル、どこかで見たことあるような???
そう、『日本むかし話』です(笑)
※写真はWEBサイトからお借りしま
した。

その後、田んぼ道を運転しながら
自宅までの30分、
市原悦子さんが歌っていた
オープニング曲
『坊や～、良い子だ寝んねし
なあ』が、延々リピート(笑)
古き良き昭和時代にタイムス
リップしたような不思議な時
間でした 🐉❤️



実はこの後、担当のお医者様から『吉報』があり、母の退院が決
まったんです！
お陰様で転倒から一ヶ月で、車いすも杖も要らず、元気に一人で歩
けるようになりました^^
『龍雲さん』のご利益で、皆さまにも良きこと
がありますように・・・。



2024年春のキャンペーンより 新しく仲間入り♪

「ゼロ濯ぎ®」洗剤
洗濯用洗剤
海へ...
Fukii



StepとFukiiの性能を比べてみました。

	Step	Fukii
環境性能	生分解性	◎
	節水・節電	◎
	省資源	◎
洗浄性能	油汚れ	◎
	泥汚れ	◎
	つけ置き	◎
皮膚刺激 (アレルギーテスト)	◎	◎
仕上がり (風合い)	○	◎
家電防止 (静電気対策)	○	◎
水質改善 (キレート作用)	△	◎
併用性 (除菌・消臭剤)	×	◎
汎用性 (掃除・キッチン)	○	◎

大変長らくご愛顧いただいております「海へ
Step!!」が更にパワーアップして「海へFukii」
としてリニューアルしました!!

「海へ... Fukii 詰換えパック」380g 2,552円

- ① 洗浄力がアップして「電気代ゼロ洗浄」ができるようになりました!
- ② 洗浄力がアップして「泥汚れ」にも強くなりました!
- ③ 仕上がりの柔らかさが一段とアップしました!
- ④ ラベンダーの香りに、ほんのりベルガモットが加わりました。
- ⑤ 薄めて使うことで、キッチンやお風呂、お家の掃除にも活用できます。



Facebook、Instagram、Twitter、公式ブログのご紹介&フォローのお願い♪

皆さまとの交流の場として、キャンペーンのお知らせや商品の活用方法、また大きな声では言えないこと、お客様のお声、社内のお出来事、
スタッフの日常など色々な情報を楽しく発信して行きたいと思います。是非フォローして頂いて、お客様のお声やアイデアなどシェアして下さい(^ ^)♪



@sarasarakirei



@KanakanoYamaguchi



@sarasarakireicha



http://blog.sarasarakireicha.jp/