

2024年夏の

# きれいな茶通信



つなぐ健康  
日本本社

発行：2024.6



## 「綺羅きらきれい石けん」原料の切替と 入荷見込みのお知らせ

長らくお待たせしております「綺羅きらきれい石けん」につきまして。  
昨年末、原料メーカー様より 現在使用している原料《石けん素地》  
が廃盤となり、新たな原料に切替が必要となる旨、連絡がございました。

それに伴い、新しい原料での試作・使用テスト・化粧箱の全成分表示の修正等の工程が必要となり、本製品の製造までに長い期間を要しておりました。

販売店様、お客様にはご不便をお掛けしまして誠に申し訳ございません。既に使用テストを終え、7月上旬の入荷を目指して急ピッチで製造を進めております。

入荷予定日は【7月12日(金)】です。

入荷次第、商品の発送をさせていただきますので今しばらくお日にちを頂けますよう、何卒宜しくお願い致します。



注意)「綺羅きらきれい石けん」のストックは、

湿度の高い場所や気密性の高い場所で保管されますと、稀に石けんの表面に「カビ」が発生したり白い粉がふく場合がございます。

そのため、通気性の良い場所で保管いただけますようお願い致します。

万が一 カビや白い粉が発生しても、表面を削って頂ければ品質に問題なくご利用いただけます。

必ず一度は見て欲しい!! 一押し YouTube 動画 3選



【今後の日本はどうなるの? 日本人としてのアイデンティティを取り戻そう!】

Torus Star Channel

[https://youtu.be/HI\\_BymMaq4?si=3mkfLdpFvOCVSuNu](https://youtu.be/HI_BymMaq4?si=3mkfLdpFvOCVSuNu)



【ほとんどの薬はその場しのぎ…どころか毒? 知らないと怖い「薬」の基礎知識】

ヘルスアカデミー公式 YT チャンネル

<https://youtu.be/MnDqNRYqGMo?si=bIV86njNfzYkK778>



【日本人は血の中に色々と入れられている】

むすび大学チャンネル

<https://www.youtube.com/watch?v=XbxijEKfAHY>



# 母の近況 ～ 再び ～ (^^)/

いわき市「サンマリーナ」

母の「前頭側頭型認知症」を公表して1年が経ちました。当時、主治医の先生から「この1年で一人でできないことが増えて、家族のことも分からなくなるかも知れない。覚悟しておいてね。」とされましたので、出来る限り母のお友達に会いに郷里の福島へ連れて行ったり、小さな孫から大きな孫たちまで交代で、一緒に食事や買い物を楽しむよう心掛けて来ました。

いわき市「初美寿司 様」

でもいいから、とにかく食べてもらいましょう♪とお墨付きを頂いたので「おやつ作戦🍱」と命名して、お煎餅や蒸しパンなど腹持ちがよく歯ごたえのあるものを何度も届けました。

食欲と一緒に認知機能も落ちて、何をすることもこちらの指示がスムーズに理解できず、車の乗り降り・食事・トイレetc動作に時間がかかることが増えました。なので 私一人で外に連れ出すことに不安を感じ始めていたのですが、お花見がてらお友達の家に行くと、よく食べ、よく笑い、よく喋る👂



いわき市「カットサロンモト様」



「マリソール」のシェフ「カレール」



いわき市「富岡米穀店様」



沙羅とベアルック



初石院のきれいな桜



大好きな主治医の先生と仲良しはい、チーズ🧀



鍼灸師仲間・西田先生宅へ

昨年7月には転倒して大腿骨を骨折。介護度も要介護2から3に昇進です👉今年3月には、珍しく高熱が続き PCR検査の結果、陽性と診断されました。その後から、食いしん坊だった母が食事を拒否し始め、ほとんど食べずにベッドで過ごす時間が増え、体力・筋力共に著しく落ち込みました。更なる転倒を防ぐため、施設内では車椅子を使うことが増えたようです。なので、リハビリを兼ねてなるべく歩くようにお願いしています。

お正月には弟と小さな孫達を連れて面会に行ったのですが…。久しぶりの息子を指さして「あら 変なおじさんだ♪(笑)」と楽しそうに。弟も最初は少しショックだったようですが「まあ、母ちゃんのご機嫌なら一緒に笑っとくか👉」と…。やはり少しずつ、小さな可愛い勢子ちゃんだった頃に戻っているようです。

母に「お名前は？」と聞くと「あら～、何だったかしらあ(笑)」と首を傾げて笑いながら誤魔化す始末。みんな大声で大爆笑👂母が認知症になってから、以前よりも皆の笑い声が増えました。



子供たちが「パパの名前は山口勢子、山口勢子、山口勢子…。パパがお名前忘れちゃっても、コウ君が何回も教えてあげるからね♪」と、何度も何度も、パパに叱られるくらいのおっきな声で教えてあげました。

先生からは「これが認知症の進行によるものであれば、食事を摂らなくなると一気に体力も免疫も落ちて生きる気力がなくなっていくから、この1年で寝たきりになってしまう可能性もあるね。だから栄養バランスなんて気にせず、お母さんの好きな食べ物、何でもいから食べてくれそうな物をあげて「食べる楽しみ」を忘れないようにしてあげて。これ以上体重を落としちゃダメよ！」そうアドバイス頂きました。現在、母は162cm 体重は35kgくらいです。

施設のケアマネさんからも「差し入れの硬そうなお煎餅🍪を、美味しそうにポリポリ食べているから、お母さんの好きな歯ごたえのある物を持ってきてあげるといいかも!おやつでもスナック



お気に入り、柏「火山焼き」

やはりね、病気であろうがなかろうが、お日様の陽射しを浴びて、外の空気に触れながら沢山の刺激を受けて楽しむことが1番なのだと感じました。「光合成🌿」コレ、大事ですね(^^)b

GWには、小学生になったコウ君と5歳になったモモちゃんのお祝いを兼ねて皆でお寿司🍣を食べて来ましたよ!子供達が、仲良しのお友達の様に 優しく母のお世話をしてくれたので、母も嬉しそうにいっぱい食べてお喋りもして、ご満悦の本当に穏やかで楽しい時間を過ごしました。心配していた食欲もだいぶ回復し、お寿司屋さんの後に寄ったカフェでは、大きなアップルパイもペロりと平らげました!

車の乗り降りにシートベルトの装着、食事やトイレなど一時、一人でできなくなっていたことも、声を掛けて見守るだけでほとんど介助の必要がないほど、スムーズでした(艸`\*)👉もちろん、私や弟、子供達のこともしっかり認識できていましたよ👉ただ一つ、自分の名前だけは、やっぱりダメでしたーっ(笑)👉

認知症は「鬱」がキッカケとなるのが圧倒的に多いようですから、毎日の体調や気分、気候の変動などによる影響も大きいのでしょうか。「寝たきりになってしまうのかー。」と、深刻にアレコレ心配するより、皆で出かけて一緒に楽しむことが大切なのだ改めて実感しました。最近の母の笑顔は、バリバリ仕事をしていた時代には見られなかったほどう～んと緊張感がなくなって、柔和で優しい笑顔だと思います。家族みんな、ホッと一安心♪ 元気いっぱい回復してくれました👉

ちなみに母は、コロナワクチンを一度も打っていません。服用しているのは認知症の1番軽い薬(メマンチン)と、骨折したので今年だけ月に1回、骨を丈夫にする(イペニティ)を注射👉しています。お薬は最小限なのが安心!!



来年は、会社の創立30周年を迎えますので、それに先駆けて、今年の夏こそ、長年母や「さらさらきれい茶」を支えて下さった(株)つなぐ健康(旧:シーロン)のスタッフ皆に会いに、また母を連れて福島へ行きたいな!と考えています。



## ご挨拶

皆さま、いかがお過ごしでしょうか?

今年のGWは、連休明けのバ切に向けて原稿の作成に取り組みました。頭をフル回転させるために、地元手賀沼の藤棚を散策したのですが、お日様の陽射しと自然の風景、新鮮な空気は最高のご褒美ですね!

4月には衆院選の補選が行われました。続けて年内は解散総選挙の予定です。2024年は特に政治に関わる大きな動きがありそうですね。また政治だけでなく、経済、医療、教育、様々な分野で更なる悪事が露呈し、一時的だとしても、実際に戦争は増えていますし、経済が困窮して私達の暮らしも決して安心・快適とは言えません。

移民問題やLGBT、パンデミック条約の問題も懸念されていますが、何より人々が困窮していくことで心の平穏が失われ、分断し対立して争い合い、私達の集合意識(エネルギー領域)が著しくその周波数を下げられることで、犯罪や事件の横行など、社会全体の治安が悪くなっているように感じます。

ですがこれらは、今後より良いクリーンで平穏な社会を再構築していくために、やはり『**膿み出し**』として**必要必然な浄化の過程**なのだと考えています。

最近ではYouTubeでもつばら「大災害が起きる!!」などと煽った予言めいた話題が多いですね。そんな中、なぜか私自身は「平和ボケか?」と感じるくらい穏やかでいます。何か特別な良いことがあるわけではないのですよ。

むしろ皆さんと同じように物価の高騰や税金の値上など、生きづらさは肌で感じていますし、お財布にも影響しています。

ですが気持ちにゆとりがあるし、以前のように歯を喰いしばって無理をして何とか必死に現状を良くしなければ!!と悪戦苦闘もしていません。母の介護も頑張るのではなく、余裕のある時に一緒に楽しんでいます。「ああしなきゃ!こうしなきゃ!」「あれダメ!これダメ!」と、そんなこともあまり考えられなくなって来ました。

自分の失敗を反省し過ぎたり、いつまでも悔やんだりすることもなく「まあ、何とかなるさ〜。考えたって仕方ないし、周波数を落とささないように映画でも観ようかな。おやつ食べようかなあ。気分転換、気分転換♪」そんな感じです。一言でいうと「呑気」と言えるかも知れません(笑)

でも、これが「周波数が上がっていくということなのかな?」と感じています。

例えば、【**引き寄せの法則**】という言葉が有名ですが、冷静に分析してみると、日頃から私達は「不安や恐れ」ありきで何かを切実に願いますよね?

でもその実、心は「不安や恐れエネルギー」にどっぷり浸かっている。すると当然ながら引き寄せられるのは、**不安や恐れエネルギーが具現化した出来事**なんです。

そう、私達はいつだって「**引き寄せ名人**」しかもこれまでは「**ネガティブな引き寄せ名人**」でした。

ならば、これからの時代はどうすれば良いのか?

第一に、事件や事故やネガティブな情報はシャットアウト!!そして、ネガティブな場所や人には関わらず、気の向かないことは無理にせず、小さなことでも、楽しいこと・嬉しいこと・好きなこと・心地良いこと・美味しいもの・リラックスできることを見つけて楽しむこと!

特に真面目な気質の私達日本人には、難しいことかも知れませんが、ですから小さなことから練習してみると良いと思います。私はこの2、3年、エネルギーのことを学びながら練習を重ねて来ました。地道なことですが、それが今、実を結び始めているからこそ穏やかなのではないかと思います。

毎日穏やかで心地良く過ごせるようになれば、自動的に引き寄せられてくるのは**ポジティブな嬉しいこと**これが**エネルギーの法則**です。ということは皆さん、たった今からご自分のご機嫌を取ってお過ごし下さい。

そして豊かで幸せな出来事を具現化する「**真の引き寄せ名人**」になりましょう。

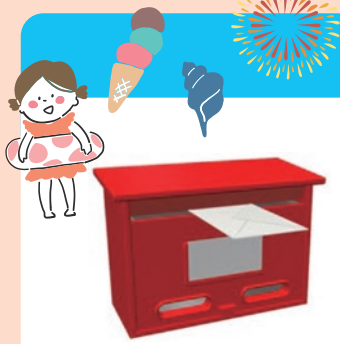
今回の「きれい茶通信」では、のんびりほっこりしながらお読み頂けるよう、最近の母の様子をご報告させて頂きました!

是非、皆様もネガティブな情報に助長されて心配事を増やすことなく、ゆったりと心穏やかに充実した毎日をお過ごし下さい。

2024年5月8日  
代表取締役 山口加奈子



# 今後のDM発送について



2024年の春より「クロネコゆうメール」という名称でヤマト運輸様・日本郵便様との協業が始まりましたが、信書審査等、思いがけないトラブルが続いておりました。

現在も完全な問題終息には至っておりません。そのため春のDMは急遽ネコポストで発送させて頂きましたが、ネコポストもこの夏には終了の予定です。

そこで今後のDM発送について、諸々検討をしまして、冬のDMから「ゆうメール」でのお届けとなります。

今までと同じ形状でお届けできると思いますが、是非 お見逃しのないようチェックして下さいね！

また今後は同様に、お荷物も箱の大きさや地域によって順次「ゆうパック」を導入して参ります。

※尚、日頃WEBショップをご利用いただいているお客様で、キャンペーンのDMをご希望の方は、必ず「会員登録」をお願いします。会員登録をされていないと、システムの機能上、DMの発送リストから漏れてしまいますので、ご注意くださいませ。

## お薦め図書2冊!



**ダークサイドvsホワイトサイド  
～グレートセントラルサン覚醒の叫び～**  
著者:あべ けいこ ヒカルランド 1,997円(税込)

稀代のサイキックメンター『けいこヴァールハイト氏』によるこの本は2019年に刊行されたものです。ですが当時よりも、見えない世界の存在や事実が一般に認知され始めている今だからこそ、お読み頂きたい非常に重要な内容です。

オカルトやSFが映画だけの空想の世界であるという認識は、もう古すぎます!

この本をお読み頂けば、エネルギー世界の状態が私たちの現実社会に直接に影響、反映されるという仕組みがご理解いただけますし、だからこそ私達が力強く意識を高めながら、どのように自身の人生を創造していけば良いのか、大切なヒントがお分かり頂けると思います。



**薬の9割はやめられる**  
著者:松田 史彦(松田医院 和漢堂院長)  
SBクリエイティブ株式会社 1,430円(税込)

「病院はパワースポットであるべきだ!」という持論を掲げ、いつか病院や薬を必要としない時代がくると信じて「薬と体調の悪化、負の連鎖に歯止めを!」と、統合医療を実践しながら日々多くの患者さんと真摯に向き合う「薬やめる科」の現役医師が語る真実。

薬を減らしたくて『さらさらきれい茶』をご愛飲下さるお客様には、特にご一読いただきたいバイブル本です!!

※お薦めYouTubeでご紹介した「ヘルスアカデミー様」のチャンネルでは、松田医師もお話されていますので、是非ご覧くださいね!

## Facebook、Instagram、X、公式ブログのご紹介&フォローのお願い♪

皆さまとの交流の場として、キャンペーンのお知らせや商品の活用方法、また大きな声では言えないこと、お客様のお声、社内の出来事、スタッフの日常など色々な情報を楽しく発信して行きたいと思っております。是非フォローして頂いて、お客様のお声やアイデアなどシェアして下さい(^ ^)



@sarasarakirei



@KanakanoYamaguchi



@sarasarakireicha



http://blog.sarasarakireicha.jp/