

2024年冬の

# きれいな茶通信



つなぐ健康  
日本本社

発行：2024.10



## 次元上昇に伴う膿出し・浄化・淘汰が現実化し始めた!

### ～ ネガティブエネルギーにやられないために ～



毎回繰り返しお伝えしていることですが、**このような不安定な時こそ、ネガティブな情報に翻弄され過ぎず、毎日の生活を丁寧に楽しみながら過ごすことが、私達の周波数を下げない**

**ために1番大切なことだと思います。**

私自身、TVを捨てて早くも10年近くなります。YouTube動画は見ますが、エネルギー(周波数)を高めるワークやセッションを重ねてきたお陰で、自然とネガティブな意図のある情報には触れなくなりました。

他にも寝つきが各段と良くなり、長年続いたサイキックアタック含む原因不明の体の痛みや倦怠感が改善し、食事の好みも変わりました。もともと好き嫌いがな



いので何でも美味しく食べていましたが、特にこの1年で外食や添加物の多い食べ物にあまり気が向かなくなりました。食事制限などの辛い我慢や厳しい努力は一切していません。周波数が高まると共に自然と健康的な生活習慣に変化しました。

よりシンプルな食事を好むようになり、タンパク質はお肉よりもほぼ豆類と魚。

あれほど大好きだったケーキやチョコも食べたいと思わなくなりました。食事の回数も1日3食から、お腹が空いたら食べるペースで1日2食になりました。

またお水を飲むのが苦手です「さらさらきれい茶」以外ほとんど珈琲

ばかり飲んでいましたが、今ではしっかりお水も飲みます。

特に好んでレモン水🍋にしています。レモン水は美味しいだけでなく、**ビタミンを摂取しながらネガティブな影響力も跳ね除けてくれますよ(^^)b**



こうなると思考もスッキリシンプルになるので、いつまでもクヨクヨしたり、不安になって落ち込んだり、イライラしたり、周りに気を使い過ぎて疲弊したり、人の評価や反応が気になり過ぎることもなくなりました。なので、たまにネットでワクチン問題

や食糧難・経済恐慌などの情報を見聞きしても「ふーん」と聞き流して気にもしません。「起こるべきことが起こるだけ!」と流して、目の前の自分の人生をどう楽しみたいかに意識が向いています。

また多少の失敗やハプニングが起きても、過去の自分のエネルギー状態が具現化しているだけだと理解できるので、直ぐに自分のエネルギーを切り替える工夫ができ、悲観的になって物事をややこしくすることもなくなりました。総じて言うと、生きることが以前よりも断然ラクになりました(呻`\*)💎

周波数高めることは「一石二鳥」どころではありません(笑)

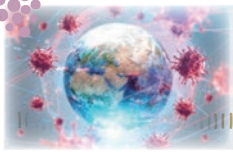
**自分が穏やかに心地良く過ごす工夫だけで、身も心も健全で健康的になります。**

**結果、人生全般が穏やかで幸せなものに感じられます。**

しかも

『自分を心地良く・自分に正直に🎵』は、誰でも・いつでも・何処にいても、お金や時間をかけず、直ぐにできることも沢山あります。この小さな積み重ねが人生を豊かなものにしてくれますので、皆さんも是非意識してみてくださいね♪





# ワクチン、パンデミックを俯瞰して見る

毎度お伝えしていることですが、残念ながら政府や行政は、私達の命に重きを置いて運営されていません。私達の命を守るための医療業界でさえ「コロナのパンデミック」や「ワクチン後遺症問題」の反省もないまま、相も変わらず政府や医師会や製薬会社の利権まみれ、加えて浅はかで利己的な医療者たちの金儲けシステムです。

この秋からまた新たなワクチン接種が推進(特に高齢者)されるようですが、これが何故か**世界各国が拒否するなか日本でのみ行われる**ため、有識者の中では、ナチスドイツがユダヤ人に対して行った非人道的行為や、広島・長崎に落とされた原爆、東京大空襲のような【日本人をターゲットにしたジェノサイド】あるいは【日本人による人体実験】だと言われています。

ナチスドイツ時代、実際に拷問や惨殺に手を染めたのはドイツ人ではなく、同胞であるユダヤ人だったそう。目の前に人参をぶら下げられ、取引で魂を売ってしまった同じユダヤ人達の手によって多くの人々が理不尽で無残な死を遂げました。  
今、日本国内でも同胞であるはずの政府や大企業や医療者たちによって、また再び同じことが繰り返されようとしているのだと…。

「コロナワクチン」の被害には目を向けず、反省もせず、また欲にまみれて同じように犠牲者を出そうとしている。もちろん、ワクチンを打たないと心配で仕方ないという方々も沢山いることでしょう。ワクチンを打つことで安心して過ごせるかは、もちろん打った方が良いと思います。



ただ繰り返しとなりますが、やはり『クスリ』や「ワクチン」は【**毒を以て毒を制す**】という概念のもと作られています。またそのクスリは、大半が「化学薬品・添加物・石油(廃油)」で作られています。そして当然ながらそ

の成分は、**人体にとって《異物》**ですから100%安心・安全ということではなく、何等かのリスクが生じる可能性も十分認識しておかなければなりません。



これらをしっかり認識した上で【打つか打たないかは自己責任】  
こう言うて厳しいように聞こえますが、言い換えれば【**強制されない限り、自分で自由に選べる**】ということですね(^^)b

私自身は、**日々の生活でしっかり自己免疫力を高め、維持しておけばわざわざ副作用の危険のある異物を体に入れる必要はない**と考えています。だからといって、打った人が正しいとか、打たない人が正しいとか、互いに分離して戦い合うのは過ちだと思います。何が正しいのかは、その人次第!!

であるならば、先にご紹介した先生方の書籍やYouTube動画を参考に、患者の立場となる私達一人ひとりがしっかり知恵や情報を得て、行政や医療者に対して疑問や質問を投げかけ、**納得のいかない治療や処方箋に大してはハッキリ「NO!」と宣言できること**が重要なのではないのでしょうか!?



**お断りします**

あるいは、マニュアル通りにPCが出してくれる診察結果と処方箋を提示し、自分の給料を稼ぐことだけに必至になっている医療者たちに、「日々しっかり学んで真剣に向き合わないで、もう患者を誤魔化せない!」という危機感を持ってもらうような環境作りも大切ですよ!それは不安や恐怖にまみれて、ただ八つ当たりで医療者を攻撃するのではなく、自分の命や健康にしっかり責任をもって、健康を取り戻すために真剣に医療者と向き合うということだと思います。

## 心身の健康を保つ鍵は、腸内環境にあり!



昨今のパンデミックを機に「**腸内環境**」の重要さが見直されていますが、**腸内環境は私達の『自己免疫』を支えるだけでなく《心の状態♥幸せホルモン「セロトニン」》とも直結**することが化学の世界でもハッキリ証明されています。

世の中には、この「**腸内環境を整える!**」と非常に様々な商品が溢れていますが、人工的に作られた乳酸菌は、やはり私達の体にとっては**《異物=イミテーション》**に過ぎません。つまり、これらの人工物を摂り続けることで、長い年月をかけて必ずジワジワと体内で悪影響を及ぼします。

だからこそ**即効性はないけれど、毎日のお食事と一緒に飲むことで、皆さんの生れながらの善玉菌を増や**

**す『さらさらきれい茶』**を、ご無理のないペースでコツコツ継続して頂きたいと思うのです。なぜなら私が知る限り、**自分本来の善玉菌を増やすことのできる商品は、今のところ『さらさらきれい茶』を除いて他にない**でしょう。もし存在するならば、とっくに大きな話題となって宣伝され、金儲けのネタになっているでしょうし、それよりも人々を不健康にして利益を貪りたい巨大な医療利権から目を付けられて必ず潰されるからです。

あるいは、弊社のように控えめにコツコツ販売されていることと思います。よくAmazonや楽天で買えないのが不便だご意見を頂きますが『さらさらきれい茶』の効果効能が広く拡散され注目が集まり過ぎると、以前 自然食品業界で起きたようにお金儲けのための醜い競争が始まります。それにより



類似商品が幾つも作られ、ネット詐欺が発生したり、言われのない風評被害にも遭い、最終的には、全ての販売店様にネット販売を中止して頂かなければならぬ事態となりました。こうした経験から 万が一トラブルが起きた際、直ちに出荷を止めることができるよう、不特定多数のお店と取引のある問屋との契約はせず、信頼できる誠実な販売店様とのみ直接のお取引に限定してお取り扱い頂いております。

ですから一般的には拡販されにくく、どこでも購入できる商品ではありません。そのためお客様にはご不便をお掛けいたしますが、何卒ご了承下さいませ。本来でしたら沢山の方々にご愛飲頂きたい『健康』には**必須の商品**でありながら、まだまだ周波数の低い今の社会情勢では、注目が集まり過ぎることで『さらさらきれい茶』を存続できない可能性が高まります。こう

した事情から、未だ目立たぬよう、控え目に「知る人ぞ知るお茶」という絶妙なポジションを遵守しております。

ですが本音を言うと、全体の無駄な医療費を削減して、経済的にも肉体的にも**「真に豊かで健全で健康な社会」**を実現するために、もつともつと大勢の方にお飲み頂きたいです!!

是非 このお得な機会に、大切なご家族やご友人にご紹介いただけましたら幸いです。



## 台所は家庭の薬局! 守るべきは 古き良き 和食なり!

私の元気の源☆  
《丈夫な体作り3種の神器》をご紹介します!

地球の次元上昇にともない、様々な浄化・膿み出しが進むなか、同様に「自己利益追求型」の企業や商品は、ますます淘汰の憂き目に遭う流れが加速しています。

一方で、淘汰されまいとする利己主義者たちによる「揺り戻し・膿み出し」とも言える手段を**採ばない強い反発作用**も強烈に起こっており、これが「米麹事件」に端を発して、「食品衛生法の改正」等により梅干しや漬物、味噌など、古き良き日本食には欠かせない「発酵食品」を丁寧に誠実に製造販売してきた農家さんや企業に制限を強いて、私達の健康を守ってきた食文化を根絶やしにしようとする動きが活発化しています。

ですが、こういった古き良き和食文化こそ、**しなやかで丈夫な心と体を育む基本**ですから、しっかり守っていかねばなりませんよね(^^)古くから「**台所は家庭の薬局**」と言われるほどですから、毎日の食事がどれほど大切かお分かりですね!? 逆に言えば、毎日の食事だけしっかりバランスよく食べていれば、本来私達は病気にかかりにくいということです!!

### 【雁音米】3kg 1,850円(税込)

自然食品業界やネットでは「生命あふれる田んぼのお米」という名で有名。長年お付き合いのある雁音農産開発様から直送して頂いています。お米はコレ一筋☆  
私の場合、白米と玄米を8:2くらいの比率で炊きます。季節や気分によって雑穀や色々なお豆を入れて炊くのが好き(๑`\*)**1番のお気に入り**は「ひよこ豆」2番が白くて大きな「はな豆」です!

(メーカー:宮城県 雁音農産開発様  
TEL:0229-32-4765)



### 【玄米みそ】1kg 1,350円(税込)

新潟県の販売店様【角幸様】へお伺いした際、社長様にお勧め頂きました! 以来 大のお気に入り、お野菜たっぷり「食べるお味噌汁」が定番です!  
忙しくて出汁を取る余裕がなくても、このお味噌汁だけで美味しいです。  
冷えた体にはお味噌汁でしょ!!  
私は絹豆腐入りが大好き(๑`\*)

(メーカー:埼玉県 ヤマキ醸造様  
TEL:0274-52-7070)



### 【龍神梅】280g 1,544円(税込)

兵庫県の販売店様【イル・リッチョ様】で、店長様にお勧め頂きました! 肉厚のしっかりした、昔ながらの本物の懐かしくて美味しい梅干しです! 本当に肉厚なので、私は細かく刻んで頂いています。  
おにぎり☆はもちろん、この夏は暑さ対策も兼ねて新鮮なキュウリにトッピングしたり、豚肉にシソの葉と梅干を添えたりして美味しく頂きました!

(メーカー:和歌山県 龍神自然食品センター様  
TEL:0739-78-2060)



これにプラス『さらさらきれい茶』で元気モリモリ~♪

あまり神経質にならずとも、基本の食材だけは、丁寧に作られていて、信頼できる良質な美味しいものを頂くことで、丈夫な身体作りの強固な礎になると思います。

特に これからの寒い時季は、体が冷えることで免疫が落ちて風邪をひいたり、様々な不調を引き起こしますので、基本の食材をしっかり摂って37℃前後の平熱を維持しながら、元気いっぱいお過ごし下さいね!

# 【商品に関するお知らせ】

- ✔【綺羅きらきれいゲル】は11月中旬の入荷次第、発送させていただきます。
- ✔【美女魔女ヘアカラートリートメント《ノーブルブラック》】は、メーカー様都合により、在庫限りで廃盤となります。
- ✔【せっけんハミガキ】一部 原材料の変更に伴い、値上げしました。

・140g 440円(税込) ⇒ 495円(税込)  
 ・40g 170円(税込) ⇒ 209円(税込)

⚠ 今回よりDMは「ゆうメール」でのお届けとなりました。  
 また、今後は度重なる運賃値上げの対策として「クロネコヤマト」と「ゆうパック」を併用いたします。それに伴い、お住まいの地域やお荷物の大きさによって「ゆうパック」でお届けしますこと予めご了承下さい。  
 ※お客様によるご指定が出来かねますこと、予めご了承下さい。



## 必ず一度は見て欲しい！！ 一押し YouTube 動画 3 選



画像：YouTube より

### 【レブ時代に気を付けること】

石黒 成治 医師

秋から始まる新しいワクチンについて、その性質や体に及ぼす影響についても分かり易く解説して下さっています。

<https://www.youtube.com/watch?v=0oYzSnG1BT0>



画像：YouTube より

### 【新しい次元へと入っていく地球 私たちの選択とは】

スピリチュアルメンター  
 けいこヴァールライト氏

[https://youtu.be/fEu5LE\\_louU?si=4ZitvP8Qic0mdlYn](https://youtu.be/fEu5LE_louU?si=4ZitvP8Qic0mdlYn)

9月に限らず、高いエネルギーが降り注ぐこれからの時代、この高いエネルギーの波に上手く乗って人生を豊かにするために手放す必要のあるもの、また意識を向けるべき重要なことについてもお話されています。



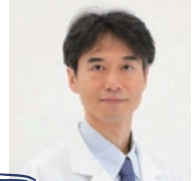
## お薦め図書2冊!



### 腸活超百科

著者：石黒 成治 医師  
 株式会社マイナビ出版 1,914円(税込)  
 こちらも、一家に1冊必ず持って欲しい健康バイブル本です☆  
 なぜなら極端な話、『自己免疫』を司っている腸さえ健康で丈夫ならば、私達はほとんど病気にならないから(^^)b そのため必要な、食事や生活習慣その他 沢山のアドバイスが可愛い挿絵付きで解説されています。

石黒先生は愛知医科大学病院に勤務しながら、現在は予防医療を目的とした健康スクーリングを主宰しヘルスコーチとして活動中。



### 薬の9割はやめられる

著者：松田 史彦(松田医院 和漢堂院長)  
 SBクリエイティブ株式会社 1,430円(税込)

前回に引き続き2度目のお勧めの本は、一家に1冊必ず持って欲しいバイブル本です。今の治療や処方箋に疑問のある方はもちろん、血圧・血糖値・中性脂肪を下げるクスリ、抗生物質や睡眠導入剤、抗うつ剤などを常用している方も是非一読下さい。その診察、そのクスリが、かえて体や心をしんどくしているかも知れません。

松田医師は、熊本市内『松田医院 和漢堂』の「薬やめる科」で薬を減らしたい・辞めたい方向けのプログラムを提案されています。



## Facebook、Instagram、X、公式ブログのご紹介&フォローのお願い♪

皆さまとの交流の場として、キャンペーンのお知らせや商品の活用方法、また大きな声では言えないこと、お客様のお声、社内の出来事、スタッフの日常など色々な情報を楽しく発信して行きたいと思っております。是非フォローして頂いて、お客様のお声やアイデアなどシェアして下さい(^^)♪



@sarasarakirei

@KanakoYamaguchi

@sarasarakireicha

<http://blog.sarasarakireicha.jp/>