



## おはなしエプロン 「むし歯予防～かばさんとハミガキ～」



- ・初めての方にも演じやすいように制作しています。
- ・はみがきましようを歌ったり子どもたちに声掛けをしながら進めていくと楽しんで見てくれます♪
- ・慣れたら登場人物に合わせて声色を変えてみたり子どもたちの年齢に合わせてアレンジしてみてください。

## ◎登場人物（部品表）

カバ	バイキン	歯ブラシ	コップ
			
強い歯	ペロペロキャンディー	牛乳	イリコ
			

	写真	セリフ (○) 動かし方 (★)
1		<p>○ 先生 皆さんはちゃんと歯を磨いていますか？ 朝起きた時、食べた後、寝る前には歯を磨かないと バイキンさんが悪さをして虫歯になってしまいます。</p> <p><b>★かばを貼る</b></p> <p>○ カバ 僕はカバ。食べるのが大好きなんだ！ 特に甘いもの！みんなは何が好きかな？</p> <p>うんうん！おいしいよね！ 何だかまた食べたくなくなってきちゃったな～ そうだ！さっき残しておいた僕の大好きな ペロペロキャンディーを食べちゃおう！</p>
2		<p><b>★ペロペロキャンディーをだす</b> (モグモグ) おいしいな♪ おなかいっぱいになったら眠たくなってきちゃったな～ ふぁ～あ (あくび)</p> <p>○ 先生 あれれ？カバさん甘いものを食べたばかりなのに歯を磨く 前に寝てしまいました。 寝る前にペロペロキャンディーを食べていたけれど 大丈夫でしょうか？ このままだとバイキンさんが来て虫歯になってしまいます。 バイキンさんが来ていないかカバさんの口の中を覗いて みましょう！</p>

3		<p>★カバの口を開ける(口の中にあらかじめバイキンを貼り付けておく)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 先生 大変！バイキンさんが悪さをしています！</li> <li>○ バイキン 僕達はバイキン。歯を溶かすのがだいすき！ 甘いものが歯についていると力が湧いて、いっぱい歯を溶かすことができるんだ！僕たちが溶かした歯は虫歯になるんだぞ！</li> <li>○ 先生 どうしよう…このままだとカバさんの歯が虫歯になってしまいます。</li> </ul>
4	 	<p>★歯ブラシとコップをだす</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 先生 そうだ！カバさんを起こして歯を磨きましょう！ みんなで一緒にカバさんと呼んで起こしてみよう！ せーのっ！「カバさーん！！」</li> <li>○ カバ ふぁ～あ(あくび)あれれ、いつのまにか寝ちゃってたよ いたた！…なんだか歯が痛いよ～</li> <li>○ 先生 カバさん、大変！甘いものを食べた後、歯を磨かずに寝ちゃったからバイキンさんが悪さをしているんだよ でも大丈夫！この歯ブラシでバイキンさんをやっつけよう！</li> </ul> <p>※【はをみがきましょう】を歌うと子どもたちも楽しいです♪</p> <p>♪はをみがきましょうシュッシュッシュッ    ブラシのたいそう おいちに おいちに    じょうぶなはになれシュッシュッシュッ    はをみがきましょうシュッシュッシュッ    こころうがいも ほらね ほらね    まっしろいはになれシュッシュッシュッ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ バイキン うわ～これじゃあ歯を溶かせないよ～逃げろ～！</li> </ul> <p>★バイキンを外す</p>

5		<p>○ カバ</p> <p>※はをみがきましようを歌わない場合 (歯を磨いてスッキリ！最後はお水でグチュグチュペ！★コップを動かしながら)</p> <p>みんなありがとう！寝る前には歯を磨かないとだよね。 みんなも寝る前には歯を磨こうね！</p> <p><b>★強い歯をだす</b></p> <p>○ 強い歯</p> <p>そうだよ！歯を磨くことはとても大事なんだ！ 僕みたいな強い歯になるためにはどうしたらいいと思う？</p> <p>そうだね！しっかり歯を磨いて 歯を強くするのを手伝ってくれる食べ物を食べるといいよ！ どんな食べ物がいいかわかるかな？</p>
6		<p><b>★牛乳といりこをだす</b></p> <p>○ 強い歯</p> <p>牛乳を飲んだり、いりこを食べるのがいいんだよ！ みんなも歯を大切にしていね！</p> <p>○ 先生</p> <p>皆さんもバイキンさんが来て虫歯にならないようにしっかり 歯を磨きましょう！</p>
7		<p><b>★おしまい</b></p>

てくてくも SHOP

〒805-0031

北九州市八幡東区槻田2丁目1-23

TEL:080-4697-4478 FAX:093-616-8005

ショップURL: <https://tectecmo.raku-uru.jp/>